



Männerriege Dulliken Schutzkonzept

4657 Dulliken
www.tvdulliken.ch

Corona-Beauftragter
Edgar Fölmli
edgar.foelmli@tvdulliken.ch

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 10. August 2020

Version: 04. August 2020

Ersteller: Edgar Fölmli, Corona-Beauftragter

1 Ausgangslage

Ab dem 22. Juni 2020 erfolgt die vierte Etappe der Massnahmenlockerung während der COVID19-Epidemie. Dabei wird das Versammlungsverbot im öffentlichen Raum unter konsequenter Umsetzung der Distanz- und Hygieneregeln und unter Rückverfolgbarkeit von engen Kontakten (Contact Tracing) gelockert.

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport (Bereich Breitensport) stattfinden kann.

Auf Basis des Schutzkonzeptes des Schweizerischen Turnverbandes hat der Turnverein Dulliken ein individuelles Konzept erstellt, welches mit den Schutzkonzepten der Betreiber der Sportanlagen abgeglichen wurde. Das individuelle Konzept muss nicht von einer Behörde genehmigt werden. Die zuständigen Behörden können jedoch eine Sportaktivität verbieten oder eine Anlage schliessen, wenn kein oder ein nicht ausreichendes Schutzkonzept vorliegt. Die Männerriege Dulliken übernimmt das Schutzkonzept des Turnverein Dulliken, unserem Stammverein vollumfänglich. Für die Männerriege werden lediglich kleine Redaktionelle Änderungen vorgenommen.

2 Zielsetzung

Ziel ist es, die schrittweise Normalisierung der Bewegungs- und Trainingsaktivitäten im Turnsport umzusetzen, und die gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) einzuhalten.

Die Verantwortung zur Umsetzung der Schutzmassnahmen liegen bei den einzelnen Organisationen, Vorstand, Leiter Männer und Leiter Senioren sowie den Turnern.

3 Übergeordnete Grundsätze im Sport

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus. Diese Grundsätze sind:



Männerriege Dulliken Schutzkonzept

4657 Dulliken
www.tvdulliken.ch

Corona-Beauftragter
Edgar Fölml
edgar.foelml@tvdulliken.ch

- A** Symptomfrei ins Training
- B** Distanz halten (wenn immer möglich 1.5 m Abstand)
- C** Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- D** Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- E** Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins



A



B



C



D



E

4 Erläuterungen

A. Symptomfrei ins Training

Krankheitssymptome:

Turnerinnen und Turner, sowie Leiterinnen und Leiter mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.



Die häufigsten Krankheitssymptome sind:

- Akute Atemwegserkrankungen (z.B. Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit)
- mit oder ohne Fieber, Fiebergefühl und Muskelschmerzen
- und/oder plötzlich auftretender Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinns

Risikogruppen:

Personen, welche gemäss Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören (>65-jährig oder mit bestimmten Vorerkrankungen), sollten spezielle Vorkehrungen treffen. Speziell sollten sie Orte mit hohem Personalaufkommen meiden. Empfohlen sind auch Spezial-Trainingszeiten. Es liegt in ihrer Eigenverantwortung welche Sportanlagen sie benutzen.



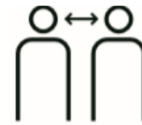
Männerriege Dulliken Schutzkonzept

4657 Dulliken
www.tvdulliken.ch

Corona-Beauftragter
Edgar Fölmli
edgar.foelmli@tvdulliken.ch

B. Distanz halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.



Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.



Bei Sportarten mit engem Körperkontakt sollten die Gruppen beständig sein, daher in möglichst gleicher Konstellation trainieren. Die Gruppeneinteilung ist von den entsprechenden Leitern vorzunehmen und umzusetzen.

C. Einhalten der Hygieneregeln

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.



D. Protokollierung der Teilnehmenden

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht. Die Liste wird in Papierform im Geräteraum der Männerriege aufliegen.



Zutrittsbeschränkungen:

In der Trainingsinfrastruktur halten sich nur die für den Turnbetrieb notwendigen Personen auf. Während der Trainingszeiten haben nur die folgenden Personen Zugang zur Trainingshalle (= Gebäudekomplex): Leiterinnen und Leiter, Turnerinnen und Turner, Funktionäre, Reinigungspersonal und Lieferanten. Begleitpersonen und Aussenstehende (Eltern, Freunde, ...) haben nur sofern nötig Zutritt.



Männerriege Dulliken Schutzkonzept

4657 Dulliken
www.tvdulliken.ch

Corona-Beauftragter
Edgar Fölmlí
edgar.foelmlí@tvdulliken.ch

E. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine Corona-Beauftragte Person bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Edgar Fölmlí. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. 079 505 31 13 oder edgar.foelmlí@tvdulliken.ch).



Corona-Beauftragte Person:

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts.
- Informiert die betroffenen Personen (Funktionäre, Trainer, Athleten, Eltern, ...) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe.
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen.
- Stellt sicher, dass im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude die Verhaltensregeln von Swiss Olympic (Plakat) aufgehängt werden.

Leiterinnen und Leiter:

- Unterstützen die Corona-Verantwortliche Person und planen die Trainings unter Einhaltung der fünf Punkte A-E
- Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur wenn zwingend notwendig (mit den entsprechenden Schutzmassnahmen).

Alle:

- Halten sich an die geltenden Abstandsregeln und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.

5 Ergänzungen

An- und Abreise zum Trainingsort:

Bei der Anreise ist nach Möglichkeit auf die Verwendung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu verzichten. Nach Möglichkeit soll die Anreise zum Trainingsort mit individuellen Transportmitteln (Auto, Velo, Motorrad, etc.) oder zu Fuss erfolgen. Um die Abstandsregeln von 1.5 Meter einhalten zu können ist auf Fahrgemeinschaften, wenn möglich, zu verzichten.

Organisation:

Beim Wechsel zwischen Trainingsgruppen warten die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe vor der Infrastruktur unter Einhaltung der Distanzregeln von 1.5 Meter, bis die vorhergehende Gruppe das Gebäude verlassen hat. Ein direkter Kontakt zwischen den verschiedenen Gruppen ist zu vermeiden. Die Garderoben bleiben geschlossen. Die Turnerinnen und Turner erscheinen bereits in den Turnkleidern und garantieren somit einen raschen Wechsel der verschiedenen Gruppen.



Männerriege Dulliken Schutzkonzept

4657 Dulliken
www.tvdulliken.ch

Corona-Beauftragter
Edgar Fölmli
edgar.foelmli@tvdulliken.ch

6 Bestimmungen der Betriebskommission Dulliken

Gemäss Reinigungskonzept für die Hallenbenützung vom 04. Juni 2020

Grundregeln:

- Die Garderoben bleiben bis mindestens 30. August 2020 geschlossen, die Vereinsmitglieder kommen bereits umgezogen in das Hallentraining
- Die Wartezone der Vereinsmitglieder ist vor dem Haupteingang der Turnhalle. Der Eintritt erfolgt als Gruppe unter Berücksichtigung des Abstands von 1.5 Meter
- Ein Aufenthalt von nicht Hallenbenutzern (Eltern/Zuschauer) innerhalb des Gebäudes ist nicht gestattet. Die Wartezone der Eltern befindet sich ausserhalb des Gebäudes.
- Gruppenbildung soll vermieden werden
- Der Leiter/Trainingsverantwortliche kontrolliert den Wechsel von den Aussenschuhen zu den Hallenschuhen
- Der Leiter/Trainingsverantwortliche kontrolliert ob das Türschloss der Haupteingangstüre richtig eingestellt ist. (Von Innen nicht abgeschlossen, von aussen abgeschlossen, wie bei einem Mehrfamilienhaus). Ebenfalls kontrolliert der Verantwortliche, ob die Garderoben abgeschlossen sind
- Die Mitglieder nehmen Ihre eigene Trinkflasche (nur Wasser) mit. An den Lavabos darf nicht getrunken werden. Die Trinkflasche wird im Gang bei den Schuhen abgestellt
- Die Mitglieder verlassen die Halle und entfernen sich umgehend von der Turnhalle, Gruppenbildung soll vermieden werden
- Das Trainingsangebot ist soweit möglich der aktuellen Situation anzupassen, da die Desinfektion aller Gerätschaften nicht gewährleistet werden kann
- Die Aussenanlagen bleiben bis am 10. August 2020 gesperrt und dürfen für Trainings nicht benutzt werden

Reinigung:

Die wöchentliche Unterhaltsreinigung durch das Reinigungspersonal findet wie bisher statt. Hauswart und Reinigungspersonal leeren täglich die Abfalleimer, tauschen die Abfallsäcke aus und kontrollieren, ob genügend Verbrauchsmaterial (Seife, Handpapier, Desinfektionsmittel) vorhanden ist.

Der Leiter/Trainingsverantwortlicher reinigt nach dem Training, jedoch innerhalb des Trainingsblocks immer die nachfolgenden Oberflächen mit Desinfektionsmittel und Wegwerftuch in der benutzten Halle. Die Reinigung wird durch den Leiter/ Trainingsverantwortliche im Kontrollblatt der jeweiligen Halle mit Namen und Visum bestätigt.



Männerriege Dulliken Schutzkonzept

4657 Dulliken
www.tvdulliken.ch

Corona-Beauftragter
Edgar Fölmli
edgar.foelmli@tvdulliken.ch

Es ist darauf zu achten, Desinfektionsmittel nicht auf den Gegenstand zu sprühen, sondern auf dem Wegwerftuch aufzutragen. Folgende Oberflächen sind nach jedem Training zu reinigen:

- Türgriffe zur Halle innen und aussen
- Licht und Storen Schalter in der Halle
- Musikanlage und Schranktüre in der Halle
- Tor und Türgriffe Materialraum
- Fenstergriffe in der Halle
- Alle benutzten Geräte und Materialien
- Türgriffe zu Toilettenanlagen 1. UG innen und aussen
- Wasserarmaturen, Seifen- und Handtuchspender in Toilettenanlagen

7 Kommunikation des Schutzkonzeptes

Die Männerriege Dulliken kommuniziert das Schutzkonzept in schriftlicher Form gegenüber seinen Mitgliedern. Dabei erfolgt die primäre Kommunikation per E-Mail und umfasst folgende Verteiler:

- Leiter Männer und Leiter Senioren
- Alle Mitglieder der Männerriege Dulliken

Das Konzept wird zudem auf folgendem Kanal publiziert:

- Website des Turnverein Dulliken (www.tvdulliken.ch)

Ausdruck des Schutzkonzeptes:

- In der Turnhalle liegt ein ausgedrucktes Exemplar des Schutzkonzeptes zur Einsichtnahme auf.

Dulliken, 04. August 2020

Vorstand Männerriege Dulliken